

Lass dich nicht stechen!

Alles, was du über Mücken und Mückenstiche wissen musst.



Unser Ziel ist, dass die Welt im Jahr 2030 frei von Malaria ist.

Weitere Informationen findest du auf unserer Website: careplus.eu



STECHENDE DAMEN

Nur die weiblichen Mücken stechen.



17%

aller Infektionskrankheiten werden durch lebende Organismen wie Moskitos übertragen.

GUT ZU WISSEN

Die Hausmücke ist zunächst nicht gefährlich, sondern vor allem lästig. Die Hausmücke kann allerdings das West-Nil-Virus übertragen. Vögel in den Niederlanden können damit bereits infiziert sein.

MÜCKEN FLIEGEN AUF GERUCH

Mücken werden von Körpergeruch angezogen und haben einen sehr feinen Geruchssinn. Dadurch bemerken sie uns schon aus weiten Entfernungen von 30 bis 50 Metern!



MÜCKENSPEICHEL

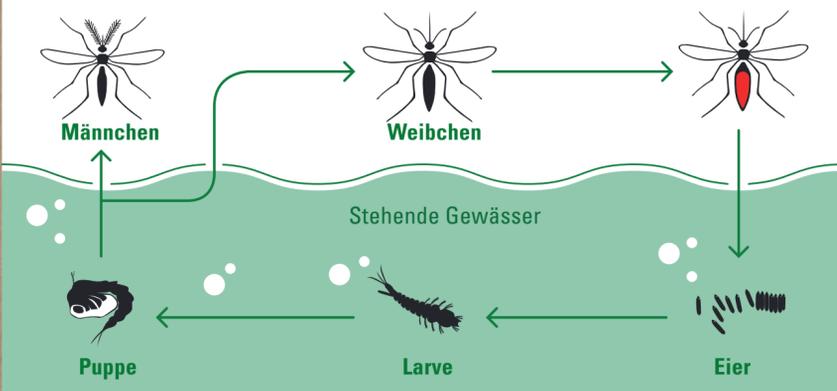
Dein Immunsystem kann stark auf die 20 körperfremden Stoffe reagieren, die eine Mücke mit einem Stich übertragen kann.

MÜCKEN STECHEN NICHT, SIE BEIßEN!

OFT GEHÖRTE "TIPPS", DIE NICHT ODER KAUM WIRKEN

- ✗ Gut waschen
- ✗ Knoblauch essen
- ✗ Zitronenpflanze am Fenster
- ✗ Licht im Schlafzimmer ausschalten
- ✗ Armbänder
- ✗ UV-Lampen
- ✗ Bier trinken
- ✗ Stecker/Apps/Geräte mit Ultraschall

LEBENSZYKLUS Eine Mücke benötigt nur einen Tropfen Blut, um sich fortzupflanzen.



DIE TIGERMÜCKE

Die Tigermücke sticht, im Gegensatz zur Malaria-Mücke, nur tagsüber!

Die Tigermücke hat eine starke Präferenz für menschliches Blut und ist der Überträger von mehr als 20 Viren. Du kannst bereits nach einem Stich erkranken!

DENGUEFIEBER

Keine Impfung

CHIKUNGUNYA

Keine Impfung



Grippeartiges Krankheitsbild: Fieber, Kopfschmerzen und starke Muskelschmerzen.



Krankheitsbild: Fieber, Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Hautausschlag.

ZIKAVIRUS



Das Zika Virus in Schwangeren kann bei Ungeborenen möglicherweise zu neurologischen Schäden führen.

GELBFIEBER



3-20% der Menschen mit dieser Krankheit verstirbt. Es gibt einen Impfstoff und in manchen Ländern gibt es eine Impfpflicht. Milde grippeartige Symptome mit Fieber und Gelbsucht.

VERMEIDUNG

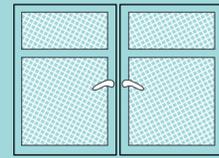
VERRINGERE DIE BRUTPLÄTZE

Lass stehendes Wasser (Brutplatz) ablaufen.



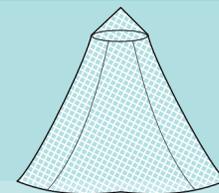
ERSTELLE BARRIEREN

Sorge für ein mückenfreies (Schlaf-) Zimmer: installiere Fliegenfenster in den Fenstern und Türen.



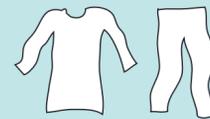
MOSKITONETZ

Hänge ein Moskitonetz über dein Bett (verwende in Malaria-gebieten ein imprägniertes Netz).



KLEIDUNG

Trage so viel wie möglich bedeckende, luftige und helle Kleidung.



MÜCKENSPRAY

Behandle unbedeckte Haut mit einem Mückenspray.



SCHUTZ VOR ANTI-INSEKT

Schützt bis zu 6 Stunden wirksam unter anderem gegen Mücken und Mücken.

Anti-insect



MALARIAMÜCKE

Die Malaria-Mücke ist zwischen Sonnenuntergang und Sonnenaufgang aktiv.

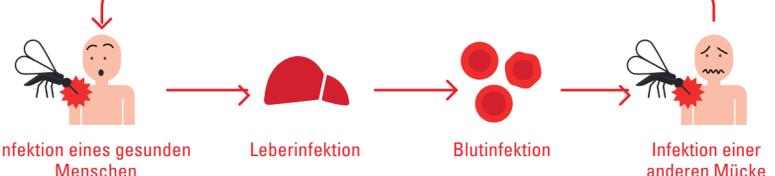
Diese Mücke überträgt Malaria, nachdem sie einen Patienten gestochen hat und selbst infiziert wurde.



229.000.000 MALARIA-INFESTIONEN IM JAHR 2019

- Ca. 409.000 Fälle enden tödlich. (2019)
- Verwaltete Anzahl der Todesfälle im Jahr 2020: 1 Million.
- Malaria Tropica ist die gefährlichste Form und kann ohne Behandlung innerhalb weniger Tage tödlich enden.

INFEKTIONSZYKLUS



Stichzeitpunkt	Manchmal erst nach Monaten oder Jahren	∞
Grippeartige Symptome, Muskel- und Gelenkschmerzen. Hohes Fieber, Schüttelfrost und Kopfschmerzen. Ab und zu zusätzlich auch Durchfall und Erbrechen.		
† tot		

REISETIPP!

Hole dir 6-8 Wochen vor der Abreise in ein Malaria-gebiet medizinische Empfehlungen über Anti-Malaria-Mittel ein.

ACHTUNG!

Ein Stich genügt, um sich mit Malaria zu infizieren.